

Volgens John van Haaster moet de PEMF-therapie onder andere pijn als gevolg van trauma door ongelukken en (sport)blessures verminderen. En dat doet het ook is mijn ervaring. Het mooie is dat mijn huisarts (dr. Elfrink) deze therapie van harte ondersteunt.

Als gevolg van een val met mijn fiets precies op de rand van een stoep, kreeg ik een enorme zwelling in mijn rechter enkel. Röntgenfoto's wezen uit dat er een barst zat in het bot. John raadde mij PEMF-therapie aan. Het verbetert de opname van voedingsstoffen en stimuleert de afvoer van afvalstoffen hetgeen bijdraagt aan een snellere genezing en de pijn vermindert, liet hij mij weten bij het zien van mijn enkel.

Baat het niet dan schaadt het niet, bedacht ik mij en heb mij door John laten behandelen. Na de eerste behandeling was mijn enkel de volgende dag al één centimeter in omtrek geslonken. Langzaam maar zeker werd de pijn minder en de beweeglijkheid groter.

Vanwege de goede resultaten liet ook mijn echtgenote zich behandelen. Door een val scheurde zij een pees in haar rechterschouder af. Opereren was niet mogelijk, met gerichte fysiotherapie moesten andere spieren het werk overnemen. Haar rechterarm was in de bewegingen ernstig beperkt. Zij kon hem niet verder dan 30 cm van haar lichaam krijgen.

Wij hebben de mat en de band twee weken gehuurd en tweemaal per dag de therapie op de schouder toegepast. Na die twee weken kon zij haar arm al tot schouderhoogte heffen en inmiddels nog een stukje hoger!

Wij bevelen deze therapie dan ook van harte aan.

Frans Witteman

Feb. 2020, Vijfhuizen